

//



## INGREDIENTS

**De l'huile d'olive**

**Le jus du citron**

**Un peu de thym**

**Un peu d'estragon**

**Un peu de poivre 5 baies**

**Un peu de sel**

**Un peu d'épices Mexicaines**

**Un peu d'épices Indiennes**

**Un peu de 4 épices**

**Un peu de gingembre**

**Un peu de cumin**

**Les 2 gousses d'ail hachées**

**Préparation:**

**Mélangez le tout**

**Dans 1 plat mettez un peu de la marinade**

**Posez la viande dessus**

**recouvrez la viande avec le reste de la marinade**

//

//