

//



INGREDIENTS

Une cote de Boeuf (prévoir 250 Gr par Adulte) et des pommes de terre.



PREPARATION

Faire cuire la cote environ 10 à 15 minutes de chaque côté.

Cuire pendant 30 minutes, les pommes de terre à la vapeur / ou à l'eau, avant de les poser sur la plancha 10 minutes avant la fin de la cuisson de la cote.

Vin : Un madiran

//

//